



since1954

のむらだより



発行所 ● 医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 <http://www.shuwakai-nomura.or.jp/> 発行人 ● 笠井 裕美

電話での処方箋は7月末で終了になります！

電話再診(定期処方)の患者さんへ

2023年7月末でコロナ特例の電話での薬の処方が終了になります。

8月からはご自身での受診、もしくは代理受診での薬の処方になります。

ご希望の方は送迎での対応もさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

ご迷惑、お手数をおかけしますがご協力をお願いいたします。

夏季診療時間変更のお知らせ

8月9日、8月17日は、通常どおり診療します。

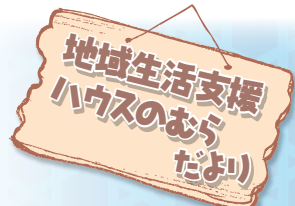
8月10日～16日の平日は、通常午後7時までのところを午後5時までに変更いたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

日付 時 間	8月								
	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木
午前9時～12時	○	○	▲	○	▲	○	○	○	○
午後2時～7時 (土曜は2時～5時)	○	5時 まで	午後 休み	5時 まで	午後 休み	5時 まで	5時 まで	5時 まで	○



五月三十一日、外は少々、うとうとした空模様でしたが、室内はデザートバイキングへの期待感で、利用者さんの眼はキラキラです。
デザートバイキングはハウスのむらが開設された翌年(二〇一四年)より、毎年一回実施している大人気



デザートバイキングを 開催

大人気行事



トラブル多いマイナンバーカード

みさき漁

の行事です。ただ、新型コロナウイルス感染症を防ぐため二年間は中止。昨年は職員がデザートを持って各テーブルをまわりました。今年は、デザートの所まで来て好きな品を取ってもらう形にできました。



ケーキ五種類の他、カニカマチップス、チーズせんべい、うぐいす餡おはぎ、抹茶水ようかん、甘辛とり混ぜ、色とりどり。何度もおかわりされる方もあり、大盛況でした。

厨房 四方 静子

ふれあい

マイナンバーカードを巡り、トラブルが続発しています。政府は「総点検本部」を設置することを決めたが、点検している間も運用は続けられます。一度立ち止まって検証してもいいのではないのでしょうか。全国保険医団体連合会(保団連)が全国の医療機関に実施した調査で、マイナ保険証が無効と表示された患者に対し、10割負担で請求した事例が一二九件あったと明らかにしました。また、全国で別人の保険証情報が誤登録された件数は七三〇〇件以上に上っています。紙の保険証では起きようもない、命にかかわることが起こっています。このままでは、世界に誇る、国民皆保険制度が崩壊するのではないのでしょうか。国民皆保険制度は一九六一年に実現。人生の中で、さまざまな健康のリスクがありますが、日本では保険証一枚あれば患者の必要な情報がわかり、平等に医療を受けることができます。野村和夫先生は、日々の診療を行いながら保団連の運動に積極的に関わり、保険で良い医療の充実・改善を目指して先頭に立って運動してこられました。長い年月をかけて築かれ、守られてきた国民皆保険制度が崩壊することのないよう、現行の保険証の存続を求めて、声を上げていきましょう。

(H・N)

第56回

兵庫県平和美術展

Arts Exhibition for Peace



平和の壁に花一輪を

油彩 「豆」 山口 克己 (播磨町)

第55回兵庫県平和美術展出品作品

第56回兵庫県平和美術展

2023年 7月19日(水)~23日(日)

10時~18時 (最終日は17時まで)

兵庫県民アートギャラリー (県民会館2F)

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4丁目16-3

Tel. 078-321-2131

連絡先

657-0011 神戸市灘区鶴甲4丁目4-14-508

宇山英樹 TEL 070-1749-0112

yarihotaka2@jcom.zaq.ne.jp

入場無料

主催 兵庫県平和美術協会

後援 兵庫県神戸市・神戸市教育委員会

健康一口アドバイス

387

年々、夏の暑さが増しています。今年も酷暑になりそうです。今回は、暑い夏を乗り切るための健康管理についてです。

***水分摂取**
冷たいものでなく常温に近い温度の水や麦茶・緑茶を飲みましょう。一度にたくさん飲むのではなく、喉が渇かなくても少しずつこまめに飲みましょう。

***十分な睡眠**
クーラーを適切に使用しましょう。(28℃くらいに保ち、風向きを長時間当たらないように調節する)

***栄養補給**
ビタミン・たんぱく質を摂取しましょう。食欲がないときでも水分補給と栄養が取れる野菜や卵スープなどが良いです。油のこってりしたものやアルコールは控えめにし、胃腸の負担を軽くしましょう。三食しっかりと食べましょう。

夏の健康管理

体の疲れをとる入浴、暑いからといってシャワーですますのではなく、ぬるめのお湯にゆったりつかって新陳代謝を高めましょう。(しかし長湯は禁物です)

熱中症予防をして夏を乗り切りましょう。

ハウスのむら 医療 川崎 友子









乾いた髪を広げる

小さく束ねる

切る

「十一年半かかった髪だから、少しでも躊躇しましたが、病気の子どもたちのためにと思い、切りました」と語る千絵美さんの素敵な笑顔を見て、私も髪を切りました。二人分のヘアドネーションで子どもたちに元気を送ります！

総務 立石 智子

ヘアドネーションを子どもたちのために

ヘアドネーション用にと、のむらだよりを読んだ患者さんの前田千絵美さんが髪を持ってきてくださいました。ヘア(髪)を下ネーション(寄付)すれば、がん治療の子どもたちのウィッグ(かつら)が三十万円かかるところ七万円でできるそうです。条件は①長さが31cm以上②乾いた状態で切る③ゴムでいくつかに束ねる、です。白髪やカラーリング、パーマした髪でも、極端なダメージがなければ大丈夫です。

今回は、前田さんが実際に切るところを写真で紹介いたします。

「十一年半かかった髪だから、少しでも躊躇しましたが、病気の子どもたちのためにと思い、切りました」と語る千絵美さんの素敵な笑顔を見て、私も髪を切りました。二人分のヘアドネーションで子どもたちに元気を送ります！

総務 立石 智子



健康情報 (兵庫県保険医協会)

— テレホンサービス —

月曜日 / 加齢黄斑変性症

火曜日 / 歯周病と糖尿病の関係

水曜日 / むすむす脚症候群

木曜日 / 真珠性中耳炎

金土日 / 多型滲出性紅斑

※17日(月祝) 金土日のテーマを放送します。

TELフリーダイヤル 0120-979-451

7月のテーマ

お知らせ

のむら健康いきいき体操教室

似顔絵教室

いいきいき体操教室

◎とき

毎月第一・第三月曜日

午後1時20分~午後1時50分

◎ところ

野村医院2階リハビリ室

◎参加費

無料

◎とき

毎月第一木曜日

午前10時~午後1時

◎ところ

地域生活支援ハウス のむら

◎参加費

300円

※新型コロナウイルスの影響により、その他の教室関係は当面の間休止させていただいております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

みさき漁さんの似顔絵教室

ギャラリー





生徒さんの作品