



since1954

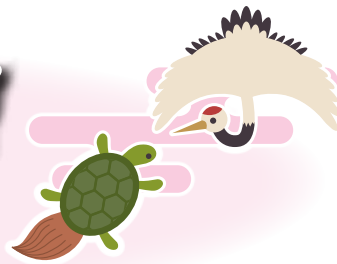
のむらだより

2024
VOL. 424
2月

発行所 ● 医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 <http://www.shuwakai-nomura.or.jp/> 発行人 ● 笠井 裕美



新年を祝うお食事会 2024



利用者の方からは「今年の抱負」を一言ずついただき、デイサ

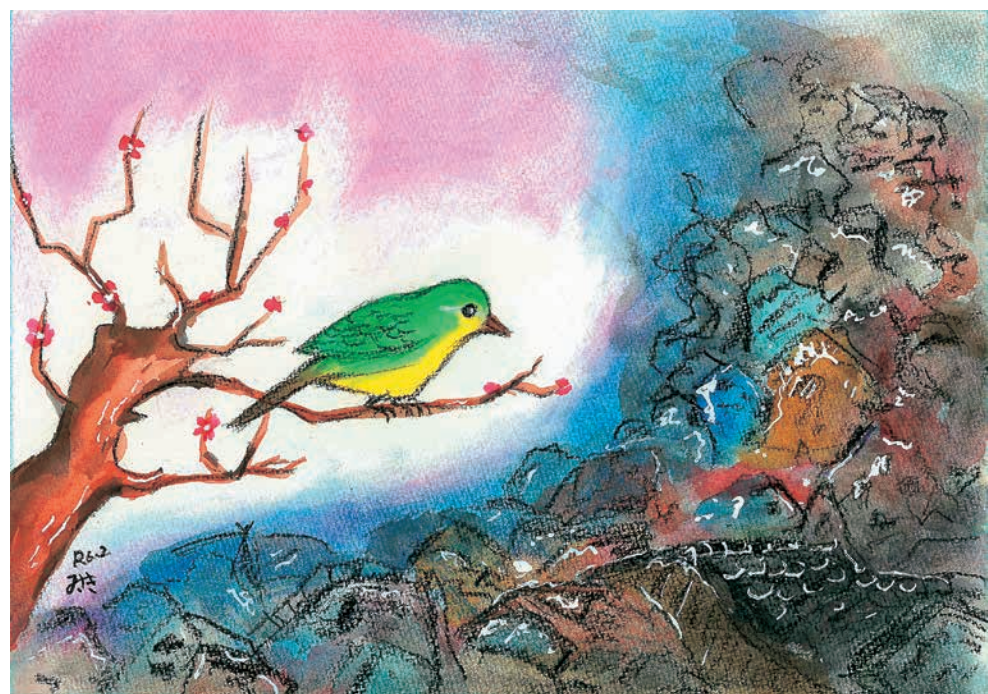


の菊池敏さんに力強く「乾杯！」のご発声を頂き、今年も美味しく楽しい会が始まりました。

まず、デイサービスご利用の菊池敏さんに力強く「乾杯！」のご発声を頂き、今年も美味しく楽しい会が始まりました。

2024年1月1日、ハウスのむらではコロナ感染症5類移行後、4年ぶりに「新年を祝うお食事会」を開催しました。

ービスご利用の林万亀世さんは「今年は健康で、楽しく交流したいと思います」とご挨拶、下野美子さんは「12月からお世話になっていきます。末永くここへ来たいと思っています。♪思い出さなつかしくあのテネシー・ワルツ」と歌を交えて挨拶をされました。



救済・復興を待つ春

みさき漁



てくださり、会に華を添えてくださいました。ささやかではありますが、今年も「ハウスのむらのお正月」楽しく過ごすことができました。今年もどうぞよろしくお願いたします。

ハウスのむら施設長

安井 直樹

ふれあい
●能登半島地震発生から、1ヶ月が過ぎ、石川県では約1万4千人以上が避難所に身を寄せ、車中泊を続けている人もいます。被災地から届く光景は29年前に経験した阪神・淡路大震災と重なります。多くの命が失われ、悲しみを乗り越えながら再建してきた日々の記憶を置き忘れていなかったか、私たちの足元には活断層がある条件で暮らしていることを忘れていないかと振り返り、自分自身を戒めています。2016年の熊本地震では、地震での直接死は50人。その4倍以上の人たちが、大災害を生き延び助かったのに、避難生活中に命を落としています。原因疾患の6割が呼吸器疾患と循環器疾患で、避難生活の劣悪な環境によって病状が悪化したためと指摘されています。命を守る救援、復興は政治の最優先課題です。痛ましい過去から学び、被災者の命を救う支援を一番に願います。心災害をなくすことはできませんが、教訓を生かし、被害を減らしていくことはできます。被災地に寄り添いながら、自らの防災も見直しながら、備えていきたいです。

(H・N)

職員

⑧

リレー
エッセイ

鳥取県の魅力

鳥取県と言えば、鳥取砂丘しかないと思っていませんか？私も今のように頻繁に行くようになるまでは砂丘ぐらしいしくない県だと思っていました。スターバックスも47都道府県で最後にようやく出店され、知事の

「スタバはないけど日本一のスナバ(砂場)」があります」と言う言葉が話題になりました。鳥取道が開通して兵庫県から約3時間で行けます。砂丘以外にも色々魅力があることがわかりましたので、鳥取県の魅力を語りたいと思います。

まず温泉。三朝、皆生、はわい、岩井、鹿野、鳥取、まだ他にも沢山の温泉があります。鳥取温泉はJR鳥取駅近辺に湧いている温泉です。

フルーツも有名です。二十世紀梨は昔から有名でしたが、その他にもメロン、スイカ(大栄、がぶりこ)、花御所柿など季節ごとに美味しいフルーツが沢山あります。がぶりこは種のない甘くて美味しいスイカです。

漁港も沢山あるので海の幸も豊富です。夏には岩ガキ、冬には蟹取県になるくらい蟹が有名で、海鮮丼も安くて新鮮です。

最後に、私の一押しを紹介いたします。鳥取に行く際に必ず立ち寄る所です。大江ノ郷自然牧場にあるココガীদের大江ノ郷パンケーキがお薦めです。シンプルで食べたパンケーキの中で私のナンバーワンです。鳥取に行くことがあれば是非食べてほしいです。

総務 水岡 直美



阪神・淡路大震災

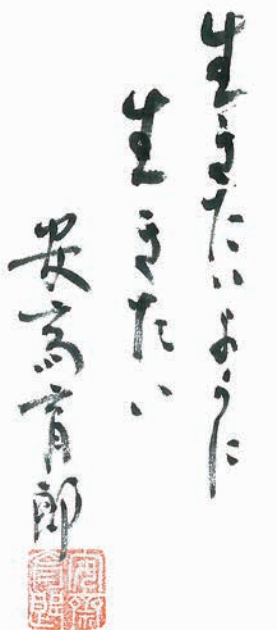
29年メモリアル集会に参加して

1月17日、神戸新長田のピフレホール3階で「阪神・淡路大震災29年メモリアル集会」が行われ、全体で70名近い参加者が集いました。



に起こった令和6年能登半島地震でも「避難所」で水がない、食料がない、トイレがない、プライバシーがないなど、29年前の阪神淡路大震災当時と全く同じ状況を繰り返している。7回もの震度7を経験しながら、政府・自治体はいつたい何をやっているのか？被災者生活再建支援金上限500万円への引き上げ・対象拡大を全

ると、大学から17年もの間、助手のままというアカデミック・ハラスメントを受けることになり、その間の生活は本当に大変でした。しかし、人類にとって危険な恐ろしいものを絶対に作るわけにはいかない」と語る先生は凛としていて、素晴らしい生き方を貫かれています。



健康情報 (兵庫県保険医協会)

—テレホンサービス—

月曜日/耳が詰まる耳管狭窄症

火曜日/危険な飛蚊症

水曜日/片頭痛

木曜日/急性硬膜下血腫

金土日/腰の骨がずれる病気—腰椎すべり症

※12月・振は金土日のテーマを、23日金迄(25日)は木曜日のテーマを放送します。

TELフリーダイヤル

0120-979-451

お知らせ

似顔絵教室

◎とき

毎月第一木曜日

午前10時〜

◎ところ

地域生活支援ハウス

のむら

◎参加費 300円

◎とき

毎月第一・第三月曜日

午後1時20分〜

午後1時50分

◎ところ

野村医院2階リハビリ室

◎参加費 無料

のむら健康
いきいき体操教室

※新型コロナウイルスの影響により、その他の教室関係は当面の間休止させていただいております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

短歌

沖縄の今

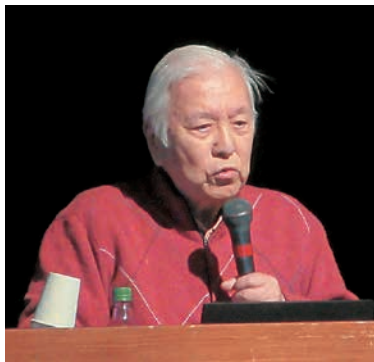
県民の意志を無視して 埋め立てる

辺野古の浜ぞ 命どう宝

ドブに金 捨てる見本ぞ この愚拳

辺野古の海は 軟弱地盤

—西澤 求甫—



総務 立石 智子