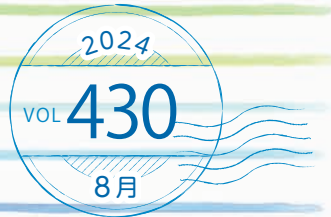




# のむらだより



発行所・医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 http://www.shuwakai-nomura.or.jp/ 発行人・笠井 裕美

## 70周年記念行事の紹介

特別ゲストの二胡演奏、

奏者は  
ワンシュウ カ  
**王秀華さん**です。  
ぜひ奮って  
ご参加ください!



**70周年記念のつどい**  
**野村医院**

令和6年9月22日(日曜日)  
地域生活支援ハウスのむら1階  
10:00~11:30 参加費無料  
二胡の演奏・抽選会などあります  
申込切 8月末日

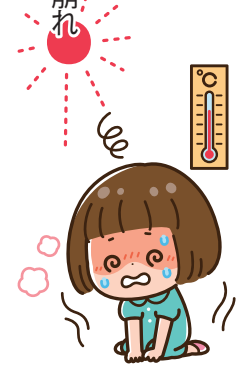
【お問い合わせ先】野村医院70周年記念のつどい実行委員会  
TEL 06-6481-4207 FAX 06-6401-6392

### 平和盆踊りのお知らせ

第44回平和盆踊りが8/28(水)  
・29(木)の2日間、出屋敷駅前広場  
にて午後6時半より開催されます。  
ぜひご参加ください。

## 熱中症について

熱中症とは、高温環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する病気です。



### 重症度Ⅰ度

- 手足がしびれる。
- めまい、立ちくらみがある。
- 筋肉のこむら返り(痛み)がある。
- 気分が悪い。
- ボーっとする。

### 対処法

涼しいところで一休み。冷やした水分・塩分を補給する。誰かがついて見守り、よくならなければ病院へ。

### 重症度Ⅱ度

- 頭がガンガンする(頭痛)。
- 吐き気がする。
- 吐く。
- 体がだるい(倦怠感)。
- 意識が何となくおかしい。

### 対処法

Ⅰ度の処置に加え、衣服をゆるめ、体を積極的に冷やす。

### 重症度Ⅲ度

- 意識がない。
- 体がひきつる(けいれん)。
- 呼びかけに対し返事がおかしい。
- 真っ直ぐに歩けない。
- 体が熱い。

### 対処法

救急車を呼ぶ。

熱中症は予防が大切です。屋外では帽子を着用し、水分をこまめに摂取、また日陰を利用して、のどが渇かなくてもこまめに水分を補給用しましょう。高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることが

院長 檜垣 一行



9条を守ろう

みさき漁

## ふれあい

猛暑の8月が巡ってきました。戦争のない平和な暮らしを願って、心に留める季節です。来年は「被爆80年」、被爆者の平均年齢は85歳を超えています。あの日を語る被爆者にとって、「80年」はあっても「90年」はおそらく難しいでしょう。戦争を知らない私たちは、被爆者の声に耳を傾け、想像し、二度と被爆者の苦しみを繰り返さないために、努力していきたいと思えます。今年3月、岸田政権はイギリス・イタリアと共同開発する次期戦闘機について、日本から第三国への輸出を解禁する方針を閣議決定しました。殺傷能力のある武器も輸出可能とする方向へ舵を切ってしまったのです。方針転換については、政府がきちんと説明も議論もせず、国会の場を通さず、進められました。日本の防衛予算を2027年までの5年間にGDP比2%へ増額し、敵基地攻撃能力の保有、自衛隊の指揮統制を強化する統合戦司令部の設置など、政府は戦争ができる国へと向かっています。日本が戦争への道へと進まないために、「戦争の放棄」「戦力の不保持」「交戦権の否認」を定めた「憲法9条」を守ることに重要な役割をあらためて考え、平和な未来を若者に残せるように努力したい。



# 外食イベントを開催

## 梅雨の間も楽しみを



利用者の方々のリクエストにこたえ、1年ぶりに「くら寿司」への外食イベントを行いました。久しぶりの外食、大好きなお寿司ということで、好きなお寿司ということで行きの車内でも笑顔でワクワク、事前にメニューを決めている方もおられました。タブレット注文は難しいという方も、職員が介助して楽しく過ごしていただけたと思います。いつもは小食の方もたくさん食べておられ「最高！また行きたい」と素敵な言葉をいただきました。食後のスイーツもしっかり注文し、大満足の笑顔でいっぱいでした。今年も無事に行けて良かったです。今後も、笑顔と希望を叶える企画に取り組みたいと思います。



ディサービスのむら  
下平 鳳子

### 職員リレー⑩ エッセイ 因縁生起



夕立ちを心待ちにしたくなるような暑さの毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

この度、良縁に恵まれ、令和6年2月1日より野村医院のリハビリテーション科で勤務させていただくことになりました。理学療法士の庵治川博史と申します(髪型や風貌から前職は自衛官やお坊さんと間違えられることが多いです)。さて、この縁という言葉ですが、日常的には「縁結

び」男女の仲を取り持つというイメージから、恋愛や結婚を想像される方も多いのではないのでしょうか。もともと縁とは、仏教の言葉である「縁起」に由来するそうです。縁起とは「因縁生起」の略であり、あらゆる物事には起因があり、繋がりがあるとする考え方のこと。

私自身の話を少しさせていただくと、今から9年前に理学療法士養成校の実習生として2週間、野村医院でお世話になり、その後は学生としての学びと他院での経験をjて現在に至っています。

別れの悲しみがあるのは出逢った喜びがあったからこそ。物事には終わりがあり、業もあれば苦もある。出逢いや別れも同じようにして説いた言葉です。

理学療法士  
庵治川博史

## クイズで考える私たちの医療



6月30日まで募集していた「クイズで考える私たちの医療」にたくさんご応募いただきました。ご意見欄にもたくさんご記入いただいたのでご紹介いたします。ご参加いただきありがとうございます。

- 保険証は残してほしいです。無保険扱いが生まれるなんて反対です。
- いろいろと手続きがわからない。保険証を残してほしい。
- まだマイナンバーカードを作っていない人も多くいらっしゃると思います。マイナンバーカードを持たない人が医療から遠ざけられる結果となります。現行の健康保険証を残して下さい！お願い申し上げます。
- 今まで、医院や歯医者等に通っていますが、マイナカードを使っている人みかけません。トラブルが多発していると聞いているので私はこのままの保険証でいいと思います。
- 保険証を廃止したら困ります。マイナ保険証を反対する国民の声を無視しないで下さい。
- 転倒してCTのある病院に行ったら、保険証を忘れたのでマイナンバーを出したら有効期限が切れていると言われ、自費で払った。後日清算したが、マイナンバーの有効期限は2025年の4月まで有効だった。使えと言われてやむなく出したが、使えないから意味がない。

### 健康情報 (兵庫県保険医協会)

#### ⑧月のテーマ

- テレホンサービス —
- 月曜日/円錐角膜炎
- 火曜日/診療報酬改定で何が変わったか
- 水曜日/甲状腺眼症
- 木曜日/生活習慣病
- 金土日/幻聴とは

※12日(月)振替、15日(木)は金土日のテーマを放送します。  
TELフリーダイヤル 0120-979-451

### お知らせ

#### のむら健康 いきいき体操教室

- ◎とき 毎月第一・第三月曜日
- ◎ところ 野村医院2階リハビリ室
- ◎とこころ 午後1時20分
- ◎とこころ 午後1時50分

- ◎参加費 3000円
- ◎とこころ 地域生活支援ハウスのむら
- ◎参加費 無料

## 第29回 尼崎平和のための戦争展

= テーマ =

### 憲法を平和の「尼ロック」に!

~戦争を起こさせないために今、私たちに何ができるか~

2024年8月23日(金)・24日(土)・25日(日)

9:00~18:00 最終日は16:00まで

尼崎市立中央北生涯学習プラザ

尼崎市東難波町2丁目14-1 (TEL:06-6482-1750)



23日~25日 展示、その他 (1F学習室ABC)

ヒロシマの高校生が描いた原爆の絵 平和憲法を持つ意義  
パネル「原爆と人間」 沖縄問題 各9条の会活動  
尼崎の戦災地図 戦争に突き進んだ歴史年表  
MADE IN JAPANの武器で子どもを殺さないで など



ヒロシマの高校生が描いた原爆の絵「炎の中で助けを求めた女の子」(広島平和記念資料館データベースより)

23日(金) 平和紙芝居 (子どもも大人も) (2F 学習室1)

(午前中随時)

24日(土) 映画「戦雲」上映 (1F 大ホール) ※裏面参照

(上映時間: 2時間12分) ①10:00 ②14:00 ③18:00

上映協力券代 大人1,000円、中学生以下および障がい者(手帳の提示をお願いします)と介助者は無料

三上智恵監督のお話があります ①12時30分 ②16時30分

25日(日) 語り部コーナー (2F 学習室1) 14:00~15:30

尼崎市原爆被害者の会・紙芝居 ほか

※マスク着用をお願いします。発熱がある場合は参加出来ません。換室していただく場合があります。

主催: 尼崎平和のための戦争展実行委員会  
後援: 尼崎市・尼崎市教育委員会  
連絡先: 尼崎市西長洲町2-34-1 尼崎教育会館内  
携帯: 090-4902-8398 (松岡)