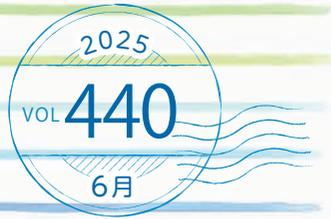




のむらだより



発行所・医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 http://www.shuwakai-nomura.or.jp/ 発行人・笠井 裕美

当院では、ひょうごアドプト制度（県が管理する河川、道路などで、清掃美化活動を行う際に、県・市町が用具の提供を行い支援する制度）を利用して当院前の植栽の手入れをしています。



ひょうごアドプト活動

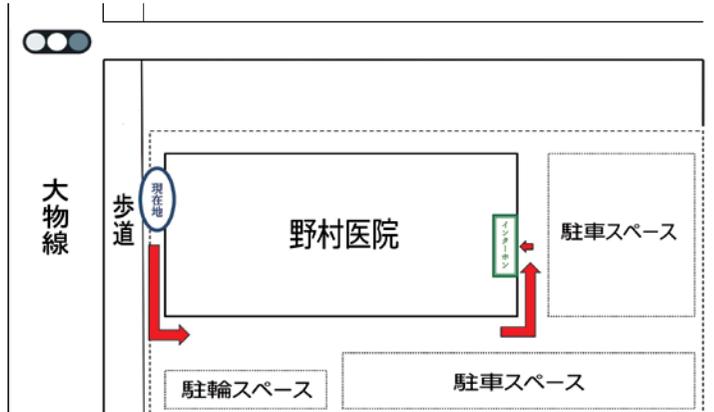
植栽に花を植えました

発熱外来のご案内



当院では**発熱外来**を開設しております。発熱・風邪症状がある方、コロナ・インフルエンザの検査を希望される方は、裏側にあるインターホンを押してください。

発熱・風邪症状の方は**裏側**に回り
インターホンを押してください



各種検診実施中

●肝炎ウイルス検診

対象者 肝炎ウイルス検診を一度も受けたことがない40歳以上の尼崎市民

費用 600円

※肝炎ウイルス検診個別勧奨通知書をお持ちの方は無料

●大腸がん検診

対象者 40歳以上の尼崎市民
(1年度(4月1日から翌年3月31日)に1回)

費用 900円

※クーポン券をお持ちの方は無料

詳しくはお電話か窓口でお問い合わせください

野村医院 Tel.06-6481-4207



改悪カミナリコロナ

みさき漁

今年、介護保険制度の開始から25年の節目です。介護を社会全体で支えることを目的として位置付けられ発足しましたが、加入者には保険料値上げと負担増、事業者には給付を削り、制度改悪を繰り返してきました。2024年の介護事業者の倒産が過去最多の172件に達しています。中でも訪問介護が81件で過去最多です（東京商工リサーチ調査）。介護保険があっても、事業者が倒産すれば、必要なときに必要なサービスを受けられない「保険あって介護なし」の状況が社会現象として広がり、制度の根幹を揺るがす事態が進行してまいります。政府は5年で43兆円の大軍拡よりも、国民の安心や生活を支える社会保障を豊かにすべきです。そんな中でも、自公政権は①利用料2割負担の対象拡大②ケアプラン有料化③要介護1・2の生活援助サービスなどを保険給付から外す等の改悪を計画しています。ケアマネジャーの全国組織・日本介護支援専門員協会はケアプラン有料化を主張する財務省の提言に反論する見解を発表しています。これ以上の改悪を許さないために、私たちが声を上げていきましょう。(H・N)

ふれあい

今年、介護保険制度の開始から25年の節目です。介護を社会全体で支えることを目的として位置付けられ発足しましたが、加入者には保険料値上げと負担増、事業者には給付を削り、制度改悪を繰り返してきました。2024年の介護事業者の倒産が過去最多の172件に達しています。中でも訪問介護が81件で過去最多です（東京商工リサーチ調査）。介護保険があっても、事業者が倒産すれば、必要なときに必要なサービスを受けられない「保険あって介護なし」の状況が社会現象として広がり、制度の根幹を揺るがす事態が進行してまいります。政府は5年で43兆円の大軍拡よりも、国民の安心や生活を支える社会保障を豊かにすべきです。そんな中でも、自公政権は①利用料2割負担の対象拡大②ケアプラン有料化③要介護1・2の生活援助サービスなどを保険給付から外す等の改悪を計画しています。ケアマネジャーの全国組織・日本介護支援専門員協会はケアプラン有料化を主張する財務省の提言に反論する見解を発表しています。これ以上の改悪を許さないために、私たちが声を上げていきましょう。(H・N)

栄養ニュース -262-

夏場の食中毒について

管理栄養士 笠井 裕美

夏場(6月から8月)の食中毒の細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌やカンピロバクター、サルモネラ属菌などです。室温約20℃で増殖し始め、体温ぐらいの温度で増殖のスピードが速くなります。

食中毒予防の原則は「つけ

ない」「増やさない」「やっつける」です。

「つけない」

調理を始める前、生の肉や魚、卵などを取り扱う前後、調理の途中でトイレに行ったり、鼻をかんだりした後、食卓につく前には手を洗います。

「増やさない」

細菌の多くは、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マナス15℃以下で増殖が停止します。菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。

「やっつける」

ほとんどの細菌やウイルス



は加熱によって死滅するので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心まで良く加熱することが大事です。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。ふきん、まな板、包丁などの調理器具も良く洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。

阪神バス(尼崎市内線)の60台にポスター広告を掲載します。6月11日(水)から掲載されますので、阪神バスをご利用の際はチェックしてみてください。

医療法人社団 秀和会

野村医院

内科・外科・消化器内科・循環器内科
整形外科・リハビリテーション科・精神科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祭
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

06-6481-4207 尼崎市大物町1-9-25 野村医院

生活・介護のご相談受付ます 地域生活支援ハウスのむら

06-6487-0161 尼崎市大物町1-10-17 地域生活支援ハウスのむら

阪神電車「大物」駅より南へ徒歩約5分 阪神バス「阪神大物」バス停より徒歩約3分

阪神バスに広告を掲載します



みさき漁さんの似顔絵教室 ギャラリー



生徒さんの作品



お知らせ

●おとぎ 毎月第一木曜日 午前10時~

●おとぎ 毎月第一・第三月曜日 午後1時20分~

●おとぎ 毎月第一・第三月曜日 午後1時50分~

●参加費 3000円

●参加費 無料

健康情報テレホンサービス

兵庫県保険医協会

固定電話からは 0120-979-451
フリーダイヤル

携帯電話からは 078-393-1824
078-393-1825

webでも! 兵庫県保険医協会

放送テーマ 祝日は直前の放送日のテーマを放送します。都合により、放送テーマを一部変更することがあります。

6月 月曜日 月経前症候群
火曜日 義肢もメンテナンス
水曜日 過食症
木曜日 クループ(急性声門下咽頭炎)
金土日 手足にぶつぶつができればたら 一掌蹴膿疱症

短歌

ガザの悲劇

いのち 生命には 貴賤はないぞ 生きてこそ
輝く子どもの 未来を護れ

この惨事 自然の災い あらずして 止めねばならぬ 人類の知恵

—西澤 求甫—