



のむらだより



発行所・医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 http://www.shuwakai-nomura.or.jp/ 発行人・笠井 裕美



さき デザートバイキング あれこれ

今年のデザートバイキングで10回目になります。2013年に介護施設が開設し、その次の年の秋が第1回目でした。

その頃のお話を少ししてみます。主催は厨房ですが、各セクション（デイサービス・小規模）に設営をお任せしました。

テーブルの花は職員の家のお庭に咲いた花を看護師が手早く花束にして飾り、旅行先で買ったテーブルクロスで会場はハワイに大変身。テーブルクロスはデイ利用者さんに縫っていただき、皆さんのおかげでやっと開催にたどり着きました。

第1回目のメニューは、柿羊かん、アップルパイ、ミニおはぎ、ミニケーキ類、ほうじ茶ゼリー、フルーツポンチなどでした。

今年のメニューは、プリンアラモード、フルーツゼリー

75歳以上の方に 新しく資格確認書が届きます

後期高齢者医療制度の対象者は8月1日から資格確認書が新しくなります。保険証の代わりとして使用できますので、窓口でご提示ください。

75歳以上の方へ【一定の障害がある方で広域連合において認定を受けた65歳以上】

資格確認書が新しくなります。

令和7年8月1日から

後期高齢者医療資格確認書

令和7年8月1日からマイナ保険証または新しい資格確認書を医療機関等の窓口で提示してください。

令和7年7月中に、被保険者には、後期高齢者医療資格確認書がお一人に1枚送付されます。

資格確認書の色の変更はありません。

保険料は医療給付の大切な財源です。忘れずに納めましょう。

お問い合わせ先 ◎お住まいの市(区)町後期高齢者医療担当窓口 発行 兵庫県後期高齢者医療広域連合 令和7年5月 兵庫県後期高齢者医療広域連合のHPはこちら https://www.kouiki-hyogo.jp/



平和を願う大行進

みさき漁



ー、ロールケーキ、各種ショートケーキと彩り鮮やかです。その都度、嗜好に合わせてメニューは変遷しますが、苺のショートケーキ、プリンアラモード、フルーツゼリーは永遠の人気メニューです。

今年是小規模利用者さんが大盛り上がりで、何度もおかわりされて楽しんでいました。その興奮は翌日も翌々日も続き「またしてねー」とお

声がかかるほど。職員も感激のイベントとなりました。

ハウスのむら 厨房 四方 静子

ふれあい

被爆から80年、節目の原水爆禁止世界大会が8月3日から9日、広島と長崎で開催されます。法人も連帯し、核兵器のない戦争のない世界を願い、平和行進に2人の職員とOBの訪問看護師が参加し、一歩、一歩あるきました

♥7月の参院選で勢力を伸ばした参政党は、安全保障を巡る発言で物議を醸しました。「米国に頼ることはあるが、自分たちも備えるのは当たり前だ」「核武装が最も安全上がりであり、最も安全を強化する策の一つだ」と選挙中に候補者が発言しました。被爆者から「多くの命を奪った核被害の実相を知らなすぎる」と怒りが噴出、昨年ノーベル平和賞を受賞した被団協の代表委員、田中照日さんは「日本の政治家が核使用を前提に議論をするのは本当に恥ずかしい」と主張しておられます

♥戦争を知らない私たちは、被爆者の声に耳を傾け、想像し、二度と被爆者の苦しみを繰り返さないために努力していきたいと思えます。核を持たない国として築いてきた日本の信頼は素晴らしい。平和な未来を幼い子どもたちや若者に残せるように、草の根から踏ん張っていききたい。

(H・N)

第30回
尼崎平和のための戦争展
 2025 戦後80年 この平和いつまでも
 ~ 私たちの国は戦争してこなかった ~

常設展示 (1F 学習室ABC)

「戦争準備」とは何か、広島の高校生が描いた原爆の絵を展示します
 平和憲法の持つ意義 原爆パネル 戦争に関する現物展
 沖縄の基地および米兵による事件について 尼崎の戦災地図
 戦争に突き進んだ歴史年表 治安維持法100年の意味

22日(金) 平和紙芝居(2F 学習室)
 午前開催

23日(土) 映画「対馬丸」(75分)上映(1F 大ホール)
 上映時刻 ① 10:00 ② 14:00 ③ 18:00
 DVD「高校生平和大使について」7分
 第28代高校生平和大使兵庫県選出
 原野響子さん(神戸女学院高校2年生)
 15:30~ 西澤慎さんに戦争体験を語って頂きます。
 上映協力券代 **大人1,000円**
 学生全般と子どもおよび障害者と介助者 **無料**

24日(日) 語り部コーナー(2F 学習室1)
 14:00~
 ◆卒寿記念ピースポート~世界一周の旅~(西澤 慎さん)
 ◆被爆体験談~紙芝居 (尼崎市原爆被害者の会)

8/22日(金)~24日(日)
 9:00~18:00 最終日は16時まで
 会場: 尼崎市立中央北生涯学習プラザ
 尼崎市東難波町2丁目14-1
 電話: 06-6482-1750

主催: 尼崎平和のための戦争展実行委員会 連絡先: 尼崎市西長洲町2-34-1 尼崎教育会館内
 後援: 尼崎市・尼崎市教育委員会 担当者連絡先: 090-4902-8398 (松岡)

バス系統 13 22 31 43 50
 バス停「尼崎総合医療センター前」



2025
 原水爆禁止

国民平和大行進で連帯の歩み

今年是被爆80年となる節目の年です。5月に東京を出発した平和行進は、8月に原水爆禁止世界大会が行われる広島・長崎へ、核兵器のない世界と非核平和の日本の実現を求めて歩みを進め、7月8日に尼崎に入りました。

7月9日は尼崎市役所前の橋公園で9時から出発式が行われ、松本真、尼崎市長も応援にかけつけ連帯の挨拶をされました。その後、橋公園を出発した行進は1時間半かけて武庫川河川敷まで歩き、西宮の行進参加者へバトンタッチしました。暑い中でしたが、平和行進を通して平和への思いが少しでも多くの人に広がることを願います。

受付 楠 良寛



栄養ニュース -264-

非常食の
 備蓄について

管理栄養士 笠井 裕美

来月は防災の日があります。その前に一度ご自宅の備蓄食品について見直してみませんか？

備蓄の目安は家族の人数分×最低3日分です。

主食はエネルギー源となり、とても重要です。無洗米、パックご飯、餅、カップ麺、シリアルなどが便利です。

タンパク質は、魚、肉、豆などの缶詰、レトルト食品、魚肉ソーセージなどが便利です。



野菜不足により、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が不足しやすくなります。じゃがいも、さつまいも、たまねぎ、かぼちゃなど、日持ちする野菜を備蓄しましょう。野菜ジュースやインスタントスープなどを利用しましょう。

水は1人1日3リットルを目安にしましょう。ラップ、ポリ袋、アルミホイル、紙皿、スプーン、割り箸、キッチンペーパー、ガスコンロなど、あると便利なものは点検しておきましょう。

兵庫県保険医協会 健康情報テレホンサービス

固定電話からはフリーダイヤル **0120-979-451**

携帯電話からは **078-393-1824**
078-393-1825

※携帯電話からのご利用には通話料がかかります

webでも! **兵庫県保険医協会**

放送テーマ 祝日は直前の放送日のテーマを放送します。都合により、放送テーマを一部変更することがあります。

8月	月曜日	低出生体重児
	火曜日	おくちぼかん □唇閉鎖不全症について
	水曜日	百日咳
	木曜日	小児の吃音
	金土日	統合失調症と治療薬

似顔絵教室

◎とき

毎月第一木曜日

午前10時~

午後1時~

午後5時~

午後7時~

午後9時~

午後11時~

午後1時~

午後3時~

午後5時~

午後7時~

午後9時~

午後11時~

午後1時~

午後3時~

午後5時~

午後7時~

午後9時~

午後11時~

午後1時~

午後3時~

午後5時~

午後7時~

午後9時~

午後11時~

午後1時~

◎参加費

300円

のむら

◎参加費

無料

のむら

◎参加費

◎とき

毎月第一・第三月曜日

午後1時20分~

午後1時50分

午後2時20分

午後2時50分

午後3時20分

午後3時50分

午後4時20分

午後4時50分

午後5時20分

午後5時50分

午後6時20分

午後6時50分

午後7時20分

午後7時50分

午後8時20分

午後8時50分

午後9時20分

午後9時50分

午後10時20分

午後10時50分

古いタオルを
 ご提供ください

ご協力をお願いします!

古いタオルなど綿100%の布を適当な大きさに切ってご利用者の排泄のお世話に使用させていただきます。

お家にある綿の布をご提供いただけませんか? ご連絡いただけましたら取りに伺います。



地域生活支援ハウスのむら

大物町1丁目10-17 TEL 06-6487-0161