



since 1954

のむらだより



発行所 ● 医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 <http://www.shuwakai-nomura.or.jp/> 発行人 ● 笠井 裕美

のむらフェスタ開催のお知らせ

日時 令和7年11月24日(月・祝) 11:00~15:00

場所 地域生活支援ハウスのむら

参加費 500円(小学生以下無料)

舞台 「さくらメロピアノ音楽教室」のみなさんのコンサート
オカリナ演奏

抽選会 素敵な景品が当たります!

屋台 カレー、チヂミ、芋餅ぜんざい、フランクフルト、
ポテトフライ、綿菓子、ベビーカステラ

コロナワクチン・インフルエンザワクチン 接種を開始しました

コロナとインフルエンザのワクチン接種が10月1日から始まっています。任意接種の方(高校生以上64歳以下)と定期接種の方(65歳以上)で費用が変わります。

65歳以上の尼崎市民		高校生以上64歳以下	
インフルエンザ	1,500円	インフルエンザ	3,000円
コロナ	8,000円	コロナ	15,000円

インフルエンザワクチンはいつでも接種していただけますが、コロナワクチンは完全予約制になります。詳しくは窓口か電話でおたずねください。



スギ花粉症でお悩みの方に、 「舌下免疫療法」とは、

スギ花粉症の治療法の一つにアレルギー免疫療法があります。近年では、治療薬を舌の下に投与する「舌下免疫療法」が登場し、自宅で服用できるようになりました。

長期にわたり正しく治療が行われると、アレルギー症状を治したり、長期にわたり症状を抑える効果が期待できます。

期待できる効果

- くしゃみ・鼻水・鼻づまりの改善
- 涙目・目のかゆみの改善
- アレルギー治療薬の減量

す。症状が完全に抑えられない場合でも、症状を和らげ、アレルギー治療薬の減量が期待できます。

主な副作用

- 生活の質の改善
- 口の中の浮腫・腫れ・かゆみ・不快感・異質感
- 唇の腫れ、のどの刺激感・不快感、耳のかゆみなど
- 重大な副作用
- アナフィラキシーショック

鳥居薬品株式会社ホームページより引用改変
昨年、スギ花粉症である私の子ども4人にこの治療を始めたところ、特に副作用もなく、今年のスギ花粉症の時期に、それぞれが明らかに鼻水によるティッシュペーパーの使用量が減っていました。

既存の薬で効果があまりなかった方や、舌下免疫療法に興味を持たれた方は、お気軽に担当医(榎垣)にご相談ください。

院長 榎垣 一行



戦争に正義は無い

みさき漁

ふれあい

やなせたかしさんをモデルにした連続テレビ小説「あんぱん」が最終回を迎えました。この番組を通して「アンパンマン」が、やなせさん自身の戦争体験と、特攻隊に志願し海の底に沈んだ弟への強い思いから誕生したことがわかりました。弟は海中を進んで敵に体当たりする「人間魚雷回天」の搭乗員であったことも知りました。

「アンパンマン」は正義のための戦いなんてどこにもない、本当の正義は殺し合いでなく、そこにひもじい人がいれば助けることだと反戦へのメッセージを投げかけています。♥ガザではイスラエルのジェノサイドにより多くの命が奪われています。食料配給所では、食料を求める人が攻撃の標的にされていますし、飢餓にひんしています。犠牲者の多くが子どもたちです。♥パレスチナを国家承認する動きが加速していますが、米トランプ政権はイスラエルの後ろ盾になり、承認する動きに反発しています。日本政府が今回承認を見送りしましたが、とても残念なことです。国際世論に背を向けたいのはいと願います。(H・N)

健康一口アドバイス

396

インフルエンザワクチン、なぜ10月？世界でも打つの？

するのでピーク時にしっかりと免疫を保つことができます。特に高齢者や妊婦、小さな子ども、持病のある人はインフルエンザが重症化しやすいため、早めのワクチン接種が大切です。

世界ではどうなの？

インフルエンザの流行は12月～3月です。そのため、ワクチンは流行前の10月頃に接種するのが理想です。接種後2週間で免疫が付き、効果は約5か月持続

インフルエンザワクチンは世界的にも広く推奨されており、アメリカやヨーロッパ、アジア各国で接種が推奨されています。ただし、南半球では流行時期が逆なので、接種シーズンは

ちょっとした豆知識！

★インフルエンザウイルスは乾燥を好み寒い冬に活発になります。加湿を意識することで感染リスクを下げるができます。

★手洗い・うがい・マスク着用も予防には欠かせませ

なります。

日本とは逆（5月～9月頃）となり、ワクチン接種も異

ん。感染予防対策を行いしっかり冬の備えをしましょう！

★ワクチンを接種しても100%感染を防げるわけではありませんが、重症化を防ぐ効果は抜群です。自分のため、家族のためにワクチンで冬の備えをしましょう！

今年も、インフルエンザシーズンに備え、ワクチン接種はお気軽に当院までお越しください。

外来看護部

記念講演

障害福祉制度の変遷と課題



9月27日（土）、中小企業センタ―にて尼崎社会保険推進協議会定定期総会

期総会が開催され、その中で、障害者の生活と権利を守る尼崎連絡協議会（尼崎障害協）の原田英幸会長と、兵庫障害者連絡協議会（兵庫協）の井上義治会長が「障害福祉制度の変遷と課題」と題して記念講演を行いました。

まず、尼崎障害協の原田会長より、障害福祉制度の歴史が紹介されました。戦後GHQが災害や事故に見舞われた人たちが対象とした傷病者保護対策を推進したことを背景に、身体障害者福祉法が制定されましたが、中身は障害を克服し社会に貢献するための努力を



権・幸福追求権・生存権に違反するとして違憲訴訟がおこされ、様々な団体が賛同し運動が広がり、画期的な和解が成立しました。障害福祉や社会保障は、障害があってもなくても、どんな人でも共に暮らしていける社会をつくるために必要な、とても大切なものだということがわかる講演でした。

受付 楠 良寛

平和だから こぞできること

平和盆踊り開催



9月22日(月)、9月23日(火・祝)の2日間、阪神出屋敷駅前広場にて平和盆踊りが開催されました。夏の暑さも少しおさまって踊りやすい気温となり、たくさんの方がやぐらを囲んで盆踊りを楽しんでいました。踊りの合間には来賓挨拶があり、当法人の榎垣理事長も挨拶をされました。今回は、徳島の阿波踊りの方が指導して、みなさんで阿波踊りを踊る場面もありました。楽しく踊って平和についても考えることができ、とても楽しい時間でした。受付 楠 良寛

短歌

敗戦後八〇年に想う

愚かなる 彼の戦いに 反対し
牢に果てたる 人たちがいた
(治安維持法施行から100年)

悲惨なる 戦場となる 沖縄は
本土の盾が 今だに続けり
(米軍基地集中)

— 西澤 求甫 —

お知らせ

似顔絵教室

◎とき

毎月第一木曜日

午前10時～

◎ところ

地域生活支援ハウス

のむら

◎参加費 300円

のむら健康 いきいき体操教室

◎とき

毎月第一・第三月曜日

午後1時20分～

◎ところ

野村医院2階リハビリ室

◎参加費 無料

健康情報テレホンサービス

兵庫県保険医協会

固定電話からは
フリーダイヤル

0120-979-451

携帯電話からは

078-393-1824
078-393-1825

※携帯電話からのご利用には通話料がかかります

webでも！

兵庫県保険医協会



放送テーマ

祝日は直前の放送日のテーマを放送します。都合により、放送テーマを一部変更することがあります。

10月	月曜日	糖尿病網膜症
	火曜日	引きこもり
	水曜日	手指の粘液嚢腫
	木曜日	子どものけいれん
	金土日	顔面神経麻痺