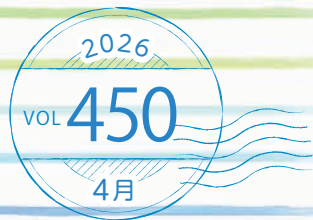




のむらだより



発行所 ● 医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 http://www.shuwakai-nomura.or.jp/ 発行人 ● 笠井 裕美

舌下免疫療法について

スギ花粉症でお悩みの方に

スギ花粉症の治療法の一つに、アレルギー免疫療法があります。アレルギー免疫療法は、アレルギーの原因であるアレルゲンを少量から投与することで、体をアレルギーに慣らし、症状を和らげたり、根本的な体質改善が期待できる治療法です。近年では治療薬を舌の下に投与する「舌下免疫療法」が登場し、自宅で服用できるようになりました。スギ花粉症の舌下免疫療法は「シダキア」はスギ花粉を原料とするエキスから作られています。



●唇の腫れ、のどの刺激感・不快感、耳のかゆみなど

重大な副作用

●アナフィラキシーショック
鳥居薬品株式会社
ホームページより引用改変

一昨年より、スギ花粉症である私の子ども4人にこの治療を始めたところ、特に副作用もなく、昨年と今年のスギ花粉症の時期に、それぞれが

期待できる効果

長期にわたり正しく治療が行われると、アレルギー症状を治したり、長期にわたり症状をおさえる効果が期待できます。症状が完全におさえられない場合でも、症状を和らげ、アレルギー治療薬の減量が期待できます。

●くしゃみ・鼻水・鼻づまりの改善

●アレルギー治療薬の減量
●生活の質の改善

主な副作用

●口の中の浮腫・腫れ・かゆみ・不快感・異常感

ゴールデンウィークの診療日程のお知らせ2026

4月30日、5月1日、5月2日は通常どおり診療し、リハビリ・送迎にも対応いたします。

○は通常どおり診療、赤い日付は午前のみでリハビリ・送迎はございません。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



日付	4月			5月						
	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
時間	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前9時～正午	○	午前のみ	○	○	○	午前のみ				○
午後2時～7時 (土曜は2時～5時)	○	×	○	○	5時まで	×				○

明らかに鼻水によるティッシュペーパーの使用量が減っていました。
昨年より近隣の薬局にもこの治療薬が入荷されるようになりました。スギ花粉症に対して既存の薬では効果があまりない方や、舌下免疫療法に興味を持たれた方など、お気軽に担当医（檜垣）にご相談ください。

院長 檜垣 一行



訪問看護ステーションのむらパンフレット完成

訪問看護ステーションのむらのパンフレットができました。受付窓口にありますので、ぜひご覧ください。



民意を守れ!

みさき漁



ふれあい

トランプ米大統領は「国際法を私は必要としない」と言い放ち、ベネズエラ侵略やグリーンランド領有の要求など国際法を無視した行動を強行しています。2月28日に始まった国際法違反の米国とイスラエルによる対イラン先制攻撃戦争では、建物破壊や奪われています。小学校への爆撃では少女ら175人が犠牲となつています。世界に戦争と大混乱をもたらしているトランプ大統領に対して、高市首相は日米首脳会談で「世界に平和と繁栄をもたらせるのはドナルドだけだ」さらに「諸外国に働きかけてしっかりと心援したい」と述べましたが、世界中にはどのような映ったでしょうか。これが高市首相の言う「国益第一のしたたかな外交」なのでしょう。その場しのぎの外交でアメリカを追随にしか見えないし、民意を代表するものでもありません。多くの命を奪っているイラン攻撃を中止。戦争反対が願いです。高市政権では衆議院の8割以上を9条改憲派が占めています。憲法9条は「二度と戦争はしない」という強い決意です。憲法9条を守ることが、未来を守ることだと考えます。(H・N)



3月14日、尼崎社会保険推し、鹿児島大学教授の伊藤周進協賛主催の学習会に参加 平先生のお話を聞いてきました。

『介護保険の岐路、担い手の処遇と利用者負担増の行方』

訪問介護ヘルパーの有効求人倍率は14(全産業平均1.23)で破局的な人手不足に陥っています。が、介護離職についての政策は何もなく放置されています。介護現場に向けて厚生労働省は「生産性向上ガイドライン」を出していますが、こうした経済・経営用語を持ち込むことが自体が問題です。介護保険導入の最大の目的は、医療費(特に高齢者医療費)の抑制

と、介護による医療の下請化、医療の安上がり代替にあったといえます。今後の動向と行方については①利用者負担2割の適用拡大、②ケアプランの有料化、③要介護2・3の訪問看護の生活援助を総合事業へ移行、④第1号高所得高齢者の介護保険料引き上げ、⑤特養の多床室の費用徴収、を挙げていました。

ケアマネジャー

流目 壽子

健康一口アドバイス

398

春から始める 紫外線対策

春は暖かく過ごしやすい季節ですが、紫外線量は4月頃から急激に増え始めています。真夏ほどの強さを感しなくても、紫外線は確実に肌へ影響を与えています。

これまで長年浴びてきた紫外線の積み重ねは、しみやしわの原因になるだけでなく、皮膚がんの発症のリスクを高めることもあります。特に高齢者のかたは皮膚が薄く乾燥しやすいため、紫外線によるダメージを受けやすい傾向があります。

対策としては、外出時に帽子や日傘、長袖の衣類を活用し、直射日光をできるだけ避ける事が大切です。日焼け止めは顔だけでなく、首や耳、手の甲など露出しやすい部分にも忘れずに塗りましょう。汗をかいた場合や長時間屋外にいる場合は、こまめに塗り直す



リハビリ助手 濱口 友香



みさき漁さんの 似顔絵教室ギャラリー

生徒さんの作品



お知らせ

のむら健康いきいき体操教室

- ◎とき 毎月第一木曜日 午前10時
- ◎ところ 地域生活支援ハウス のむら
- ◎参加費 300円
- ◎とき 毎月第一・第三月曜日 午後1時20分
- ◎ところ 野村医院2階リハビリ室
- ◎参加費 無料

兵庫県保険医協会 健康情報テレホンサービス

- 固定電話からはフリーダイヤル **0120-979-451**
- 携帯電話からは **078-393-1824** **078-393-1825**
- ※携帯電話からのご利用には通話料がかかります
- webでも! 兵庫県保険医協会

放送テーマ

- 4月 月曜日 こどもの肥満
- 火曜日 口腔機能低下症
- 水曜日 尾てい骨の痛み
- 木曜日 加齢性難聴(老人性難聴)
- 金土日 金属アレルギー

短歌

強い国はいらない! 九条の国

憲法で 先の戦の 誤りを 誓った九条
情勢が 如何に厳しく なるうとも 孫・子に戦 させてはならじ

—西澤 求甫—