



のむらだより



発行所 ● 医療法人社団 秀和会 野村医院 〒660-0823 尼崎市大物町1丁目9-25 TEL:06-6481-4207 FAX:06-6401-6392 http://www.shuwakai-nomura.or.jp/ 発行人 ● 笠井 裕美

RSウイルス ワクチンについて



2026年度から、妊婦の方へのRSウイルスワクチンの予防接種が定期接種の対象になりました。RSウイルスワクチンを妊娠中に接種することで、乳幼児の肺炎、細気管支炎の主要な原因である、RSウイルスの感染を防ぐことができます。RSウイルス感染症は子ども大人もかかる呼吸器感染症です。RSウイルスは、一般的には乳幼児の呼吸器感染症の原因ウイルスとして知られていますが、高齢者や基礎疾患（喘息、慢性閉塞性肺疾患、心疾患、糖尿病、慢性腎臓病など）のある成人についても、症状が重くなり、肺炎などの合併症を引き起こすこともあります。

RSウイルスの感染経路は、飛沫感染・接触感染です。RSウイルスの潜伏期間は4〜5日です。発熱、鼻水、咳などの上気道炎の症状で発症します。多くの方は数日間で回復します。一部の方は喘鳴、呼吸困難などの下気道炎の症状が現れ、数日から1週間ほどかかって回復します。中には肺炎などに発展することもあります。

当院では妊婦の方へのRS



ウイルスワクチンは取り扱っていませんが、60歳以上の方が対象のRSウイルスワクチン（アレックスビー）を取り扱っています。アレックスビーのRSウイルス感染症に対する効果は60歳以上で82・6%、基礎疾患がある60歳以上で94・6%でした。

アレックスビーは他のワクチンと同様に、多くの方に注射部位の痛みや腫れが現れます。また、注射部位以外の症状として、頭痛、筋肉痛、関節痛、疲労などが現れることが報告されています。60歳を過ぎたらRSウイルス感染症の予防

接種があります。RSウイルスワクチンの接種をご希望の方は当院にご相談ください。
※クラクソ・スミスクライン株式会社 RSウイルスワクチン アレックスビー筋注用を接種される方へ、他より引用変更

院長 檜垣 一行



高齢者の肺炎球菌ワクチン・帯状疱疹ワクチン定期接種について

肺炎球菌ワクチン

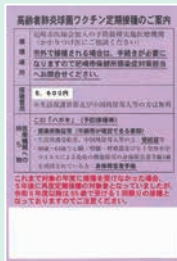
令和8年4月1日から、高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種の接種費用が変更になっています。これまでのワクチン（ニューモバックス）から、新しいワクチン（プレベナー20）に変更され、ワクチンの予防効果が長時間持続します。

接種費用：4,000円 → **5,500円**

接種対象者の方へは紫色のハガキが届きます。接種希望の方はハガキをご持参ください。

帯状疱疹ワクチン

高齢者の帯状疱疹ワクチン定期接種は2種類あります。生ワクチン（ビケン）4,000円と、不活化ワクチン（シングリックス）22,000円（11,000×2）です。接種対象者の方へは黄色のハガキが届きます。ワクチンは取り寄せになりますので、事前に医師にご相談いただくか、電話でお問い合わせください。



*** 植栽の花が見頃です ***

野村医院では、医院前の植栽の手入れをしています。花がきれいに咲いていますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。



武器を売らないで！

みさき漁

ふれあい

4月19日、「憲法9条守れ」「武器で儲けるな」「戦争したがる首相はいらない」と思想信条などの違いを超えて3万6千人もの人々が国会前に集い、思い思いの声を上げました。大阪駅前やJR尼崎駅北側梅川像前でも「憲法守れ」「戦争を止めよう」と連帯アクションが取り组まれました。高市首相が自民党大会で「時が来た」と改憲を主張し、来年春までの改憲発議を目指す方針を表明しましたが、私たち多くの国民が求めているのは、戦争を助長し人命を傷つける武器ビジネスで儲ける国家、米国トランプ大統領いりなりの防衛費増大国家ではありません。世界が戦争の時代になっている今だからこそ、高市首相は、戦争放棄、戦力不保持、交戦権否認を規定し平和主義を掲げる憲法9条を守り広げ、外交に生かしていただきたいと願います。そして、防衛費増大よりも、国民の生命や生活を守る政策に目を向けていただきたい。OTC類似薬の自己負担増や高額療養費の負担増はストップし、社会保障の充実を！物価高から国民生活を守る政策を実現させていただきたいと願います。（H・N）

New Face

新入職員紹介



送迎運転手
朴 昇洙



送迎の運転手として配属されました、朴 昇洙と申します。安全第一で安心できる運転を心掛けます。よろしくお願いいたします。

送迎運転手
岡本 隆志



送迎の運転手として配属されました、岡本隆志と申します。安全運転を第一に、送迎業務を務めていきますので、よろしくお願いたします。「岡本さんの運転で良かった」と感じて頂けるように努めたいと思います。

職員リレー ⑰ エッセイ 推し活について

皆さん、「推し活」と聞くとどう感じられますか？「無駄なお金を使って、グッズやライブに行っている」と感じられる方もいらっしゃるかも知れません。しかし、「推し活」には幸福感や生きがい感の向上、ストレス軽減、人間関係の広がりなど、メンタル面のプラス効果があり、適度な範囲なら心身の健康や生活満足度を高める行動と

考えられています。また、経済的には、消費を促しつつ金銭感覚や計画性が育つという指摘もあります。私自身、約25年振りに「推し」ができ、ライブやイベント、SNSを通じてファン同士の交流を楽しんでいます。普段ならお話しする機会も少ない若い世代の方とも、共通の「推し」がいることで話がしやすく、友人関係が広がっています。「生活に支障のない範囲の時間とお金で」「推し以外の楽しみも持つ」ことが長く健全に続けるコツとされています。

これからの「推し」に1回でも多く会えるように、健康にも気をつけたいと思います。



デザイナーのむら 小坂田 陽子

さて、クイズです!!私の「推し」は誰でしょう？
ヒント① 2013年デビューの7人グループ
ヒント② 4月17日、18日に東京ドームにて約7年振りに2日間で約11万人動員(ちなみに私は4月17日に参戦しました♡)

古いタオルをご提供ください ご協力をお願いします!

古いタオルなど綿100%の布を適当な大きさに切ってご利用者の排泄のお世話に使用させていただきます。
お家にある綿の布をご提供いただけませんか？
ご連絡いただけましたら取りに伺います。



地域生活支援ハウスのむら
大物町1丁目10-17
TEL 06-6487-0161



似顔絵教室ギャラリー みそぎ漁さんの



生徒さんの作品



【正】
③要介護2・3の訪問介護の生活援助を総合事業へ移行

お詫言と訂正

兵庫県保険医協会 **健康情報テレホンサービス**

固定電話からは **0120-979-451**
フリーダイヤル

携帯電話からは **078-393-1824**
078-393-1825
※携帯電話からのご利用には通話料がかかります

webでも! **兵庫県保険医協会**

放送テーマ 祝日は直前の放送日のテーマを放送します。都合により、放送テーマを一部変更することがあります。

5月	月曜日	緑内障
	火曜日	薬の飲み方
	水曜日	一過性低血圧
	木曜日	バセドウ病
	金土日	職場関連の「うつ」

お知らせ

似顔絵教室

◎とき 毎月第一木曜日
午前10時〜

◎ところ 地域生活支援ハウスのむら

◎参加費 300円

のむら健康いきいき体操教室

◎とき 毎月第一・第三月曜日
午後1時20分〜

◎ところ 野村医院2階リハビリ室

◎参加費 無料